

Dicintai Suami

Kebanyakan istri beranggapan bahwa mereka berhak atas cinta suaminya. Anggapan ini tidak sepenuhnya salah, karena memang salah satu pilar tegaknya sebuah rumah tangga bahagia adalah adanya Kasih(cinta) antara suami istri.

Tetapi patut direnungkan, bahwa cinta tidak datang dengan sendirinya, dan ketika ia hadir, tidak ada yang dapat menjamin ia akan menetap selamanya. Apa artinya ini? Ya, artinya adalah bahwa cinta memerlukan usaha! Jika ingin suami selalu mencintai Anda, Anda tidak boleh hanya diam dan berkata, "Iho, dia kan suami saya, otomatis dia mencintai saya dong! Kalau tidak, ngapain dia memilih saya untuk jadi istrinya?"

Bahwa suami mencintai Anda karena Anda adalah istrinya memang betul, tetapi apakah Anda yakin cintanya selalu ada dan terus ada selamanya? Banyak WANITA yang tidak merasa yakin, setelah menjalani kehidupan rumah tangganya sekian tahun, apakah suami saya masih mencintai saya seperti dulu? Karena itu, berhentilah bersikap pragmatis, berusahalah membuat suami Anda selalu cinta, bahkan dari hari ke hari semakin bertambah cinta kepada Anda!

Sebelum membicarakan cara membuat suami selalu cinta, ada satu hal yang menjadi inti persoalan dan tidak boleh dilupakan, yaitu bahwa cinta atau kasih adalah Anugerah yang diberikan Tuhan kepada kita, anak-anakNya. Jika Anda ingin dicintai suami, maka:

Anda harus menjadi anak-anakNya

Menjadi seorang anak,... kita harus memiliki hubungan yang intim/akrab dengan orang tua kita, agar kita dapat berdialog/ berkomunikasi dalam meminta pendapat, atau minta pertolongan darinya. Begitu juga dengan hubungan kita bersama Tuhan, ...kita harus memiliki hubungan yang intim dengan Bapa di Sorga, agar kita dapat berdialog atau berkomunikasi denganNya. Maka Tuhan akan menolong kita, memberikan apa yang kita perlukan atau yang kita minta.

Selain itu Arti menjadi anak-anakNya, kita sebagai anak harus patuh/ menuruti segala perintahNya.

Dalam Efesus 5:33, dikatakan: "Bagaimanapun juga, bagi kamu masing-masing berlaku: kasihilah isterimu seperti dirimu sendiri dan isteri hendaklah menghormati suaminya."

Dalam 1 Petrus 3:5, dikatakan: "Sebab demikianlah caranya perempuan-perempuan kudus dahulu berdandan, yaitu perempuan-perempuan yang menaruh pengharapannya kepada Allah; mereka tunduk kepada suaminya"

Jadi sebagai anak-anak yang patuh dan taat akan perintah Bapa disorga, ... kita sebagai istri harus menghormati suami, tunduk pada-nya. Maka Tuhan Sang Pencipta akan menaruh kasih atau cinta pada suami... untukmu

Karena itu, diatas segala-galanya, seorang istri yang ingin selalu dicintai suaminya hendaknya ia menyadari bahwa jurus yang paling penting dan efektif untuk meraih "Cinta Suami" adalah:

- menjadi anak- anaknya,
- memiliki hubungan yang intim bersama Tuhan,
- Menuruti FirmanNya

Hormat dan tunduk pada Suami

Hormat pada suami artinya: apapun yang terjadi dengan suamimu,... kita harus tulus dan ikhlas menyerahkan hidup untuk berbakti kepadanya,...

Potensi yang Anda miliki, kedudukan di masyarakat dan kesibukan beraktivitas diluar rumah tidak membuat diri Anda terlena dan lupa bahwa Anda harus tetap menjadi istri yang menghormati suami dan tunduk padanya.

Amsal 31 mengajarkan kita, untuk menjadi istri yang rajin, apapun dikerjakannya untuk kebahagiaan keluarganya. Wanita Amsal tidak menuntut apapun pada suaminya, dia cukupkan keperluan rumah tangganya dengan hasil jerih payahnya.

Jadilah wanita yang pandai dalam mengatur keuangan rumah tangga. Tidak banyak menuntut, menerima dengan rasa syukur betapapun sedikitnya pemberian suami, dan tidak berlebihan dalam membelanjakan nafkah yang diberikan suami. Bila Anda sanggup selalu bersikap seperti ini, cinta suami akan selalu tercurah untuk Anda.

Sederhana dalam penampilan.

Dalam: I Timotius 2:9, dikatakan:

"Demikian juga hendaknya perempuan. Hendaklah ia berdandan dengan pantas, dengan sopan dan sederhana, rambutnya jangan berkepang-kepang, jangan memakai emas atau mutiara ataupun pakaian yang mahal-mahal"

Sebuah penelitian menyebutkan bahwa umumnya pria tidak menyukai wanita yang berpenampilan berlebihan dengan wajah penuh riasan tebal, tetapi sebaliknya, kesederhanaan lebih menarik bagi pria, karena menurut mereka lebih memancarkan kecantikan perempuan. Tetapi ini tentu saja relatif, karena

itu, kenali kecenderungan suami Anda, apakah ia menyukai penampilan yang wah atau yang sederhana? Kemudian setiap bersamanya, sesuaikan penampilan Anda dengannya.

Sabar dan tidak menyakiti hati suami.

Adanya perselisihan atau perbedaan pendapat diantara suami istri terkadang dapat memicu terjadinya pertengkaran kecil atau besar. Bila Anda menghadapi keadaan ini, ingatlah, Anda sedang berhadapan dengan seseorang yang Tuhan berikan kuasa kepadanya untuk memimpin Anda. Bersikaplah sabar, tetap menghormatinya apapun yang terjadi. Jangan sekali-kali keluar dari mulutmu perkataan yang menyakiti hati suami.

Menjadi teman yang sepadan:

Dalam Kejadian 2: 18 dikatakan: "TUHAN Allah berfirman: "Tidak baik, kalau manusia itu seorang diri saja. Aku akan menjadikan penolong baginya, yang sepadan dengan dia."

Arti penolong disini adalah: dapat menjadi teman atau pendamping suami dalam suka maupun duka. Baik dalam senang maupun susah kita harus tetap menjadi teman/ penolong yang setia.

Nah, apapun keadaan yang dialami suami Anda, berusahalah menjadi pendampingnya yang setia. Disaat suka menjadi pengingat agar suami tidak terlena, disaat duka menjadi pelipur lara.

Berusaha untuk menjadi partner yang menyenangkan di kamar tidur.

Banyak wanita masih merasa malu untuk bersikap agresif meski kepada suaminya sendiri. Ini karena adanya anggapan bahwa perempuan yang agresif terkesan murahan dan tidak terhormat. Tentu saja anggapan ini tidak berlaku untuk seorang istri yang agresif kepada suaminya sendiri. Belajarlah cara dan teknik menyenangkan suami di tempat tidur dan Anda akan mendapati suami selalu melimpahkan cintanya untuk Anda!

Untuk berhasilnya teori diatas kita sebaiknya melakukan praktek dalam kehidupan sehari-hari, mari kita bersama-sama melakukannya.

Praktek I

Ada waktu untuk memeluk" (Pengkhotbah 3:5)

Wanita,.....bila Anda telah menikah, jelas ini waktu yang sempurna untuk itu! Banyak orang , bahkan orang-orang yang saleh, hidup dalam pernikahan yang datar karena tidak adanya kasih sayang. Dan banyak wanita menderita karena suami mereka sesungguhnya baik dalam hal lain, namun mereka tidak merasa layak untuk mengharapkan kasih sayang. Namun ini bukan rancangan Allah bagi hubungan pernikahan. "Hendaklah suami memenuhi kewajibannya terhadap istrinya, demikian pula istri terhadap suaminya" (1Korintus 7:3),

Sobat Wanita,.....oleh karena itu jika Anda adalah salah satu pasangan yang merasakan pernikahan Anda sudah mulai datar,.....Peluklah suamimu terlebih dahulu, buatlah getaran-getaran cinta kembali hadir dalam rumah tangga Anda.

Jadi karena dalam Kristus ada nasihat, ada penghiburan, kasih, ada persekutuan Roh, ada kasih mesra, dan belas kasihan, karena itu sempurnakanlah sukacitaku dengan ini: hendaklah kamu sehati sepikir dalam satu kasih, satu jiwa, satu tujuan (Filipi 2:1-2)

Jika diantara kita ada yang merasa kesulitan dalam melakukannya,..marilah berdoa, minta agar Tuhan memampukan kita untuk melakukannya:

"Ya Tuhan tolonglah suamiku dan aku supaya kami menjadi satu. Aku berdoa untuk keterbukaan dalam mengungkapkan kasih sayang secara fisik. Mampukan kami masing-masing untuk mengesampingkan rasa malu atau sikap apatis dan leluasa dalam mengungkapkan cinta. Bantulah kami menunjukkan betapa kami saling mempedulikan dan saling menghargai. Ingatkan kami sepanjang hari untuk menyentuh satu sama lain dengan penuh kasih sayang."

PELUKLAH SUAMIMU, BELAILAH DENGAN LEMBUT

Praktek II

Berilah salam seorang kepada yang lain dengan cium yang kudus. (1 Petrus 5:14 b)

Wanita,....kasih sayang tidak berada di puncak daftar prioritas pria, oleh karena itu kaum pria sering melihat seks dan kasih sayang sebagai hal yang sama. Sedangkan kebutuhan terbesar seorang perempuan adalah kasih sayang. Bila suami Anda belum menunjukkan kasih sayang sebagaimana mestinya, berdoalah agar Roh Kudus mengajari suami Anda. Dan ingat kita pun sebagai istri harus bersikap hangat, dan lemah lembut, penuh gairah, kasih dan rasa kagum pada pasangan kita, karena hal tersebut diatas adalah hal-hal yang sangat diperlukan oleh suamimu.....Jika Anda mulai melakukannya, niscaya Anda akan mengalami perubahan dalam sikap suamimu.

Berdoalah: " Tuhan , mampukan suamiku "dan aku" bersikap hangat, lemah lembut, penuh gairah kasih dan saling mengagumi. Ubahkan setiap kekerasan hati di pihak kami yang enggan berubah dan bertumbuh. Bila salah satu dari kami kurang bergairah sehingga merugikan yang lain, pulihkanlah kembali keseimbangan kami.

Tuhan, buatlah suamiku dan aku tidak saling megabaikan, melainkan saling menggapai, dan menyentuh satu sama lain dengan penuh kasih sayang. Bantulah kami agar tidak melemahkan pernikahan ini dengan megabaikan sarana komunikasi yang vital ini. Aku berdoa agar kami selalu memberi salam seorang kepada yang lain dengan cium kudus (1 Petrus 5:14b). Ubahlah kebiasaan kami, entah ketidak pedulian entah kesibukan yang membuat kami merasa jauh satu sama lain. Tapi persatukan kami dengan tali kasihMu. Amin.

MULAILAH DARI DIRI KITA SENDIRI UNTUK BERUBAH

Praktek III

Karena itu, sebagai orang-orang pilihan Allah yang dikuduskan dan dikasihi-Nya, kenakanlah belas kasihan, kemurahan, kerendahan hati, kelemahlembutan dan kesabaran. Sabarlah kamu seorang terhadap yang lain, dan ampunilah seorang akan yang lain apabila yang seorang menaruh dendam terhadap yang lain, sama seperti Tuhan telah mengampuni kamu, kamu perbuat jugalah demikian. Dan di atas semuanya itu: kenakanlah kasih, sebagai pengikat yang mempersatukan dan menyempurnakan. Hendaklah damai sejahtera Kristus memerintah dalam hatimu, karena untuk itulah kamu telah dipanggil menjadi satu tubuh. Dan bersyukurlah. Kolose 3:12-15

Wanita,..untuk menjadi istri yang dicintai Suami ada hal-hal yang harus diperhatikan:

1. Jangan marah pada waktu yang sama (Efesus 5:1)
2. Jangan berteriak pada waktu yang sama, kecuali rumah kebakaran (Matius 5:5)
3. Kalau bertengkar cobalah mengalah untuk menang (Amsal 16:32)
4. Tegurlah pasangan Anda dengan kasih (Yohanes 13:34-35)
5. Lupakanlah kesalahan masa lalu (Yesaya 1:18, Amsal 16:6)
6. Boleh lupakan yang lain, tetapi jangan pasangan Anda (Kidung Agung 3:1-2)
7. Jangan menyimpan amarah sampai matahari terbenam (Efesus 4:26-27)
8. Seringlah memberikan pujian kepada pasangan Anda (Kidung Agung 4:1-5 ; 5:9-16)
9. Bersedia mengakui kesalahan (I Yohanes 1:9)
10. Dalam pertengkaran, yang paling banyak bicara dialah yang salah (Matius 5:9)

"Hai istri-istri, tunduklah kepada suamimu, sebagaimana seharusnya di dalam Tuhan." (Kolose 3:18)

Sobat wanita,...kita sebagai para istri dituntut menjadi "Penolong" bukan "Perongrong" buat suami kita untuk bersama-sama membangun pernikahan bahagia, oleh karena itu mari kita lakukan terlebih dahulu kiat-kiat diatas, supaya dapat memperbaiki hubungan pernikahan kita kearah yang lebih baik.

LAKUKANLAH SEMUANYA ITU SEPERTI UNTUK YESUS

Praktek IV

TUHAN Allah berfirman: "Tidak baik, kalau manusia itu seorang diri saja. Aku akan menjadikan penolong baginya, yang sepadan dengan dia." Kejadian 2:18

Wanita,....pelajaran kali ini akan menolong para istri untuk menemukan perannya yang unik dalam suatu pernikahan. Istri dalam pernikahan Kristen berperan sebagai "Penolong" suaminya, berarti ia akan menjadi teman, sahabat, bagi suaminya.

Dalam suatu hubungan yang baik yang sudah Allah rencanakan dalam pernikahan, Dia sudah meletakkan pria dan wanita sebagai dua bagian yang telah menjadi satu. Sang istri akan menjadi teman dan penghibur bagi sang suami. Dia akan menjadi pelengkap bagi suaminya.

Kerinduannya hendaknya membangun suaminya, mengungkapkan kepercayaan diri dalam kecakapan suaminya, mendorong suaminya, menunjukkan penghargaan, percaya pada kebijaksanaan dan kecakapan suaminya, menunjukkan penghormatan, menolong suami meraih segala kecakapan, mendengarkan dengan lembut, mengagumi suami, mempercayai suami, dan berdiri disamping sang suami apapun yang terjadi. Sang istri akan menolong suami merasa aman dengan mengasihinya.

Sobat Wanita,....apa yang anda inginkan dari seorang sahabat,....?
Apakah,....seorang yang anda senangi untuk berkumpul bersama- sama, mengerti dan mendukung anda, selalu siap mendengarkan anda, seorang yang percaya akan pekerjaan dan keputusan anda yang baik, seseorang yang melakukan hal-hal yang baik terhadap anda, Seseorang yang selalu berdiri disamping anda tak peduli apapun yang terjadi, seorang yang benar-benar senang ketika anda melakukan sesuatu yang baik, seorang yang kepadanya anda bisa berbagi masa-masa sulit anda.

Sekarang, pikirkanlah apakah anda sudah menjadi sahabat bagi suamimu? Persahabatan ini bisa memperindah pernikahan anda dan membawa sukacita dan semangat dalam pernikahanmu.

Oleh karena itu Harian Wanita mengajak semua sobat wanita pembaca untuk mulai melakukannya,....

MULAILAH PERUBAHAN POSITIF DARI DIRIMU SENDIRI, MAKA ANDA AKAN MENEMUKAN REAKSI POSITIF DARI PASANGANMU.

Praktek V

"dan rendahkanlah dirimu seorang kepada yang lain di dalam takut akan Kristus" Efesus 5:21.

Kerendahan hati suatu istilah Alkitab yang digunakan dalam semua hubungan. Saling merendahkan hati satu dengan yang lain adalah suatu sifat dalam kekristenan dan sebagai akibat dari kepenuhan Roh Kudus. Dan janganlah kamu mabuk oleh anggur, karena anggur menimbulkan hawa nafsu, tetapi hendaklah kamu penuh dengan Roh...Efesus 5:18.

Merendahkan hati adalah dengan sukarela mengangkat orang lain diatas diri anda sendiri untuk melayaninya. Suami istri hendaknya saling merendahkan hati, saling mengangkat, dan saling melayani.

Paulus memulai suatu diskusi tentang tanggung jawab pernikahan setelah dia menyatakan prinsip-prinsip umum tentang merendahkan hati. "dan rendahkanlah hatimu seorang kepada yang lain di dalam takut akan Kristus" Efesus 5:21.

Di dalam hubungan pernikahan, kerendahan hati membuat dua pribadi bisa berfungsi sebagai satu tubuh, saling melengkapi dan bukannya saling bersaing. Efesus 5:21-23 menunjukkan bagaimana Yesus telah menjadi model bagi tanggung jawab seorang suami atau istri.

Yesus telah merendahkan hati dan taat kepada Bapa dan melepaskan segala hak yang Dia punya.yang walaupun dalam rupa Allah, Dia tidak menganggap kesetaraan dengan Allah itu sebagai milik yang harus ditunjukkan,....

Filipi 2:6. Begitu juga, hendaknya sang istri taat dan merendahkan hati kepada suaminya. Hai isteri- isteri, tunduklah kepada suamimu, sebagaimana seharusnya di dalam Tuhan. Kolose 3:18.

Kerendahan hati yang sejati menurut Alkitab adalah merupakan kesukaan sang wanita yang kreatif yang berusaha menemukan bagaimana dia bisa menunjukkan kepada suaminya bahwa dia menghormati, dan mengagumi suaminya. Ini berarti bahwa sang istri akan menjadi lebih tertarik kepada kebutuhan suaminya daripada kebutuhan dirinya sendiri.

Ketaatan dan kerendahan hati sang istri pada suaminya bisa terlihat dengan baik ketika dia mendorong peran kepemimpinan sang suami dan tidak pernah berusaha untuk menghancurkan, memudahkan, dan melemahkan atau mengurangnya.

KERENDAHAN HATI-MU AKAN MEMBUAHKAN KASIH SAYANG KELUARGAMU

Praktek VI

Perhiasanmu janganlah secara lahiriah, yaitu dengan mengepang-ngepang rambut, memakai perhiasan emas atau dengan mengenakan pakaian yang indah-indah, tetapi perhiasanmu ialah manusia batiniah yang tersembunyi dengan perhiasan yang tidak binasa yang berasal dari roh yang lemah lembut dan tenteram, yang sangat berharga di mata Allah. 1Petrus 3:1-4

Wanita,..... Petrus mendorong istri untuk mengembangkan kecantikan dari dalam yang mencerminkan kewanitaan, kelembutan, perhatian dan kasih. Petrus tidak mengatakan pada para wanita bagaimana harus berpakaian. Dia hanya memberikan suatu prinsip: wanita yang cantik adalah seorang wanita yang mempunyai kecantikan hati yang berupa sikap yang murni dan hormat dan merupakan pancaran dari roh yang lembut dan tenang.

Sobat Wanita,....kita lebih baik bertindak dari pada berkata-kata,kita harus murni dan menghormati suami kita, dan tidak pernah berusaha untuk berkata-kata atau melakukan sesuatu yang mempermalukan suami atau membuat suami merasa ragu. Sang istri harus memperhatikan kesejahteraan suaminya, membangun suaminya dan bukan menghancurkannya.

Karena itu nasihatilah seorang akan yang lain dan saling membangunlah kamu seperti yang memang kamu lakukan. 1Tesalonika 5:11. Seorang istri yang baik layak untuk dipercaya, Amsal 31:11. Hati suaminya tidak akan kekurangan keuntungan. Dia selalu setia kepada suaminya.

PERHIASKANLAH DIRIMU DENGAN KELEMAH LEMBUTAN.

Praktek VII

Anak-anaknya bangun, dan menyebutnya berbahagia, pula suaminya memuji dia: Banyak wanita telah berbuat baik, tetapi kau melebihi mereka semua.
Amsal 31: 28-29

Wanita,...seorang istri hendaknya merawat seisi rumahnya. Dia mungkin memberikan perhatian sepenuhnya akan segala kegiatan di rumah atau dia mungkin juga bekerja di luar rumah. Lidia, Priskila dan Dorkas jelas bekerja di luar rumah. Jika sang istri bekerja di luar rumah, sangatlah penting untuk menjamin keseimbangan sehingga keluarganya tidak diabaikan.

Hal ini berarti bahwa seluruh keluarga perlu untuk memutuskan pembagian tanggung jawab seisi rumah yang efektif. Dalam beberapa rumah tangga, mungkin ada yang mempekerjakan pembantu. Perhatian istri yang utama bukanlah mendapatkan uang ataupun harta milik melainkan kesejahteraan suami dan anak-anaknya.

Istri yang baik yang digambarkan dalam Amsal 31:10-31, sementara memberikan kasih dan perhatian kepada suami dan anak-anaknya, juga bisa mencari nafkah dan membantu orang yang memerlukan.

Bacalah Amsal 31:10-31 dan ambil ayat mana yang menjelaskan tiap sifat (karakter) dari seorang "istri yang baik" berikut ini.

- *Dia adalah pasangan yang bisa dipercaya dari suaminya.
- *Kesejahteraan suaminya menjadi perhatiannya.
- *Dia memelihara seisi rumahnya dengan makanan.
- *Dia memelihara seisi rumahnya dengan pakaian.
- *Dia mengajarkan hikmat dan kebaikan.
- *Dia murah hati kepada orang miskin dan yang memerlukan.
- *Dia seorang wanita bisnis yang baik.
- *Dia bisa meningkatkan reputasi suaminya.
- *Dia dihormati oleh suami dan anak-anaknya.
- *Dia berserah kepada Tuhan dan memberikan tempat pertama bagi-Nya dalam hidup.

Pastikan Anda telah mendapat e-book gratis dari Harian Wanita, berjudul: "Wanita Bijak", yang dapat Anda download di www.harianwanita.com.

SEMOGA ANDA MENJADI ISTRI YANG DICINTAI OLEH SUAMIMU DAN PERNIKAHAN ANDA SELALU DALAM PERLINDUNGANNYA, PENYERTAANNYA. DAMAI SEJAHTERA ALLAH SELALU MENYERTAI RUMAH TANGGA KALIAN, KEBAHAGIAAN DAN BERKAT SELALU MENGALIR DI DALAM RUMAH TANGGAMU. AMIN